

## かめおかの 輝く人たち

Vol.1



### ■ トレイルランナー：尾形 鉄郎さん (1981年生まれ)

亀阜小学校では野球を、紫雲中学校時代は硬式テニスに熱中。大学在学中に100kmマラソンからトレイルランニングを始める。以後17年のキャリアで国内外計70以上のロングレースに参戦。

〈主な優勝レース〉

- 2018年 ●米カリフォルニア州  
100kmレース「オレンジカートウン」 タイム8時間46分  
●米カリフォルニア州「バック・オン・ザ・ランチ24h」

トレイルランニングは、陸上競技の中長距離走の一種で、様々な種類の地形や環境で行われるスポーツ。トレランやトレイルランと略される。山岳レースとも呼ばれる。

ロケーションが最高！レース中に知り合った人達と人種・民族・国籍に関係なく仲良しになれるのがこのスポーツのいいところ

写真提供：Howie Stern



レース中怖いものは、雷。  
巨大ガラガラ蛇も怖かった！

### 尾形さんに子どもたちから質問

Q 1日何時間くらい走りますか？また、日頃から心掛けていることは？

A 毎日3時間走ります。  
人と会うと必ず挨拶！そしてケガをしないこと。

Q 一番大変でしんどいことは？

A 好きなことなので、基本的にはしんどいとは思わない。  
つらいのは、レースをリタイヤすること。

Q 年間どれくらい海外に行きますか？

A 今はコロナで無理ですが、だいたい3か月ほど行ってます。

Q 子どもの頃の夢、憧れていた人は？

A ウルトラマンになりたかった！  
憧れの人は、元 大リーガー 松井秀喜さん。

Q 今後の目標は？

A ケガせずに長く続けること。そしてチャンスが来ればチャレンジします。

### 子どもたちへのアドバイス

実は僕も亀阜小学校にいた頃は持久走は苦手だったんです。だんだんと体を鍛えて力を付け、練習を重ねてきました。あきらめずに一生懸命にがんばれば夢や希望は現実になります。みなさんも一生懸命になれるものを見つけて一緒にがんばろう！

## プレゼントクイズ

広報誌『かめおかプレス』No.1発行を記念して、プレゼントをご用意いたしました！

Q 「亀阜校区イメージキャラクターの名前は、なんでしょう？」

【応募方法】.....

必要事項①クイズの答え ②住所 ③氏名 ④電話番号 ⑤広報誌『かめおかプレス』の感想  
をご記入の上、コミュニティセンターへ持参、または郵便はがきにてご応募ください。

応募締め切り：4月30日（金）（郵送の場合締め切り日消印有効）

応募先：〒760-0005 高松市宮脇町1丁目6-18 かめおかプレスプレゼントクイズ係

※応募に伴う個人情報については、本応募に関する目的以外に使用しません。

★ご当選者の発表はプレゼントの発送（5月末頃）をもってかえさせていただきます。



応募いただいた方の中から  
抽選で10名様に

**商品券(500円)を  
プレゼントします。**

### 編集後記

私たち亀阜のロゴマークやキャラクターに続き、年1回の情報誌を発行する運びとなりました。これを機に、まちづくりの拠点としてコミュニティ協議会（コミ協）やコミュニティセンター（コミセン）が皆さんの交流の場としての役割を果たすよう、一層まちづくりの創造力を高めていきたいと思ひます。

コロナ禍の中で地域や人の繋がりが希薄になっていることが心配されます。孤独に陥ることなく、自然や人のつながりを大切に健康に過ごされますようご祈念申し上げます。

# かめおかプレス

広報誌

No.1

2021.4

キャラクターの  
名前が決まりました!!

よろしく  
お願いします！

かめ  
っち

### かめっちプロフィール

- 峰山生まれ
- 峰山公園に住んでいるやさしい妖精
- 好奇心旺盛でみんなを楽しませることが好き
- うどんが大好き
- いつもカメと一緒にいるよ
- 亀阜のことが大好きでみんながいつも幸せに暮らせるお手伝いをしている

顔の輪郭がコミュニティロゴマークの形になっています。胸の「KC」は、亀阜コミュニティの頭文字。

赤は**友愛**、緑は**共生**、青は**創造**をイメージしています。いつも一緒にいるかめは、地域の里山である稲荷山・石清尾山をイメージしています。亀阜の皆様、可愛がって下さいね。

イメージキャラクター考案者：杉山 岳夫さん  
ベストネーミング賞受賞者：豊島 弘子さん



亀阜コミュニティセンター  
フェイスブックページ

亀阜コミュニティセンター

検索



# 亀阜コミュニティで



## ～つながりたい居場所のある地域づくりを大切にしています～

こんにちは 亀阜校区コミュニティ協議会が結成され15年。これまで亀阜地域の人と人の輪・自然に親しむ・まちづくりの創造力を高める活動を通じて、安全で安心して住めるまちづくりを進めてきました。

この1年は、コロナ禍の中で自粛生活が続き、人とのつながりの希薄さから孤独感や体力の減退など健康上の心配も増えてきました。

今年度は、コロナ対策を継続しながらも、新しい日常生活を取り戻し、皆さんの生活に、笑いとうるおいが増えるよう活動を進めて行きたいと思います。

## 亀阜まちなかホタルプロジェクト

ほたるの住める環境づくりを目指したプロジェクトが発足しました。

現在、ほたるの幼虫とエサになるカワナをおやじの会のメンバーが、亀阜小学校の泉水で育てています。

今年の夏にはほたるの飛び交う景色が楽しみです。

将来は摺鉢谷川でほたるが育つよう頑張ります。



## 子育てを応援します!

### 親子でにっこり教室



未就学園児  
0才～

### かめさん文庫

第2・第4  
木曜日  
(15:00～17:00)



### おやじと宿題しようぜ!



毎月1回  
日曜日  
(10:00～16:00)  
に開催

夏休みには、  
子ども教室も開催!



## 各部会の活動内容

総務広報部会 地域の広報活動や自治会加入促進の活動

福祉保健部会 健やかにいきいきと暮らせるように健康づくり・福祉向上の活動

環境安全部会 環境衛生の向上と、交通安全・防犯・防災等に関する活動

文化体育部会 心豊かな人と文化を育み、住民相互の交流と健康維持の増進を図る活動

青少年育成部会 未来の子ども達を育むため、学校環境を良くする活動

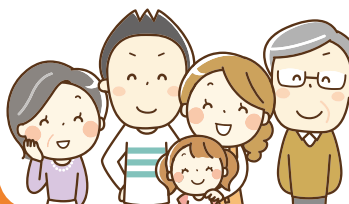
## 三世代交流に参加しませんか

【春】峰山で遊ぼう!

【夏】夏の花火まつり

【秋】亀阜校区大運動会・文化祭

【通年】公園づくり



## 自治会活動

### 顔の見える関係づくり

亀阜校区には、68の自治会があります。安心して住みやすい亀阜にしようと声を掛け合い、協力し活動しています。自治会への加入や結成は、コミュニティセンターへお問い合わせ下さい。



## 新 令和3年4月よりスタート!

### 「てまひま会かめおか」

亀阜校区にお住まいの高齢者の方たちが、いつまでも住み慣れた地域で安心して暮らしていけるように、地域の住民による支え合いサービスが始まります。地元の人たちでつくる「てまひま会かめおか」のメンバーたちがみなさんのお手伝いをしますので、安心してご利用下さい。



公園づくり



峰山で遊ぼう!



夏の花火まつり



亀阜校区大運動会



敬老お祝い会



文化祭



防災訓練



サンタクロース年末交通安全キャンペーン

## コミ活 in 亀阜

### 体を動かし、体力向上!

#### 同好会

- 民謡民舞東尾会
- 倉杉ヨーガ道友会
- 日本スポーツウェルネス吹矢亀阜
- ヨーガ同好会
- 健康セミナー同好会
- 亀阜喜之会
- 生命の貯蓄体操つばさ会
- 亀岡ヨーガ道友会

#### 講座

- ピラティス
- 運動と音楽で脳と体の元気アップ!

- 高齢者居場所づくり
- フロッカーズ亀阜



### 音楽で楽しい時間!

#### 同好会

- カラオケリズム会
- 大正琴亀阜琴峰会
- 歌のあるくらし
- 金蘭吟詠会
- オカリナ同好会
- うたごえ
- 星友詩吟同好会



### 文化的趣味で大人力UP!

#### 同好会

- 手編同好会
- 高松はがき絵同好会
- 料理同好会
- かな書道同好会
- 亀阜短歌同好会
- 亀阜華道クラブ
- 笹子俳句会
- 書道同好会
- 亀阜囲碁同好会

#### 講座

- お灸で生き生き
- お父さん達の料理教室

